



鼓膜チューブ挿入術を受けられる方へ



月日（日時）	／		／
経過	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の痛みや苦痛をできるだけ少なくし、安全・安楽に過ごせるようにしましょう。 退院後の生活のイメージができるようにしましょう。 	
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で点滴をします。 病棟に帰室後飲水ができて、尿がでたら点滴を終了し、退院となります。
薬 	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬を確認します。 内服の継続の有無については、医師又は看護師から説明いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医の指示によりお薬を飲んでいただくことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬（抗生物質）と点耳薬があります。
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありませんが病棟を離れる際には看護師に声をかけてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に呼ばれるまで制限はありません、病棟内でお過ごしください。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後2時間はベッド上安静です、それ以降は歩行できます。
食事 	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降禁食です、食事は21時までに済ませてください。 水、お茶は21時以降も飲用できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 母乳、ミルク飲用は（ ）時までです 水、お茶は（ ）時に（ ）mlまでです、それ以降は手術まで禁飲食となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後2時間後より水が飲めます、初回飲水は看護師が見守ります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院前に自宅で入浴をお済ませください。 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> トイレをすませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後初めてのトイレ歩行は看護師が付き添います。オムツの方は尿が出たら看護師にお知らせください。
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術、麻酔、入院生活について説明いたします。 手術の同意書を確認いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術衣に着替えます、手術着は看護師がお持ちします。 手首にネームバンドをつけます 手術室まで看護師と一緒に見送りに行きます。その後は部屋か6階ラウンジでお待ちください。売店など病棟を離れる際は看護師にお声がけください。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が手術の経過、退院後の日常生活の注意点について説明いたします。 次回外来日をお知らせいたします。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。